



Bien - Etre

C-White, bien-être sportif très exclusif !



Dans un écrin style grand loft blanc ultra élégant de 600m2 niché rue du Faubourg Saint-Honoré, ce club très privé est la réponse à vos attentes en matière de forme sur-mesure. Son créateur, Stéphane Demouy l'a pensé pour incarner les valeurs qui lui sont chères. C pour Concept, Club ou encore Coaching, White évoquant la Pureté et la Santé. Le club dispose de trois salles dédiées au coaching avec les dernières machines de musculation, d'un espace forme et cardio et d'une salle de cours collectifs, dont le très prisé Sweat Boxing. Après l'effort, place à la détente avec un spa signé Valmont.

Le lounge convivial avec son bar à jus bio est idéal pour échanger entre membres. Droit d'entrée 1000 euros, Abonnement 2500 euros (cours collectifs, service conciergerie, voiturier, hammam), cours individuels en supplément, club limité à 500 membres.

www.cwhite.fr

Vos sens en éveil à la Villa Florentine



Offrez à vos sens un voyage exceptionnel !

La Villa Florentine vous invite à découvrir un Espace bien-être unique en son genre : piscine et jacuzzi panoramiques chauffés surplombant les lumières de Lyon, transats en marbre chauffants pour profiter du cadre somptueux en toute saison, sauna intérieur et extérieur, hammam, salle de

cardio-training. L'hôtel dispose également d'un salon de soins et massages à la carte. La Maison Omnisens se reconnaît dans le vrai, le beau, le naturel... Découvrez un univers unique et raffiné, puisé dans la poésie, la nature et le contemporain.

www.villaflorentine.com

Les bienfaits de l'ayurvédique au Kérala

"Swagatam" signifie bienvenue en malayalam, la langue du Kerala ; venir à "Swagatam", c'est prendre part à la vie quotidienne en se laissant aller à la douceur de vivre indienne, dans le cadre magnifique de la cocoteraie. Vous êtes libre de vous laisser "être" : yoga traditionnel Hatha, découverte de la philosophie hindou, balade en barque traditionnelle, cours de cuisine aux secrets d'épices. Mais surtout, bénéficiez de traitements ayurvédiques, là où est née cette médecine traditionnelle et millénaire. Du simple massage de détente à l'huile chaude aux bains de vapeur, en passant par le "Khizhi" et autre "Shirodahara", vous retrouverez le contact avec votre corps. Une belle opportunité de se ressourcer tout en faisant du bien aux autres. A partir de 1730 euros taxes comprises.

www.saiga-voyage-nature.fr



Sabé Masson, ce parfum qui caresse

Saviez-vous que le parfum solide tient aussi bien voir mieux que le parfum liquide ? Les Soft Perfumes de Sabé Masson sont des caresses de parfum. Leurs compositions naturelles riches de vertus sont sans alcool ni parabène. Fabriquée en France, la collection propose 12 parfums organisés en 3 compositions cosmétiques naturelles : une plus hydratante avec de la fleur de tiaré, une plus nourrissante avec du beurre de karité, puis une plus anti-oxydante, avec de l'huile de tamanu. Une sensation jusqu'alors inconnue, comme un gri-gri de parfum dans son quotidien ... Artist a l'art de tout réinventer. il vit ses rêves et signe sa vie.

www.sabemasson.com